



Dabas SPA

Masāžas

Ķermeņa kopēja masāža - 60 min/50 €, 90 min/65 € (dažādas eļļas)

(Masāža mazina muskuļu saspringumu un sāpes, uzlabo asins cirkulāciju un vielu maiņu. Palīdz atbrīvoties no dienas gaidās uzkrātā stresa un nemiera.)

Muguras/kāju/sejas un dekoltē - 30 min/35 € (dažādas eļļas)

(Vienas zonas masāža palīdzēs atbrīvoties no saspringuma tieši tajā zonā, kas dienas gaitās tikusi visvairāk noslogota)

Karsto akmeņu masāža - 80 min/65 €

(Masāža ar karstajiem akmeņiem ļauj panākt ļoti dziļu relaksāciju un piepildīs Jūsu ķermeni ar silto akmeņu enerģiju un atslābinās nogurušos muskuļus un saspringtās domas, kā arī atjaunos organisma dabisko bio-līdzsvaru un izvadīs negatīvo enerģiju)

Aromamasāža ar eteriskām eļļām - 60 min/55 € (dažādas eļļas)

(Masāža aktivizē organisma dabiskās aizsargspējas. Ēteriskās eļļas veicina psihoemocionālā stāvokļa normalizēšanos, kas ļaus panākt ātrāku relaksāciju un nervu sistēmas atveseļošanos. Elpošanas orgānu sistēma uzņems visas ārstnieciskās, ēteriskās vielas, kas veicinās baktēriju un vīrusu bojāeju.)

Pretcelulīta masāžas - 60 min/50 €

(Masāža uzlabos ādas un zemādas taukaudu stāvokli, padarot gurnus un gūžas muskuļus tvirtākus, stimulēs asinsriti, veicinās skābekļa iekļūšanu audos un vielmaiņas galaproduktu, toksīnu izdalīšanos no organisma, kā rezultātā samazināsies ķermeņa aprises.)

Limfodrenāžas masāža – 60 min/50 €

(Masāža stimulēs asinsriti un liekā šķidruma izvadi no organisma, kā rezultātā samazināsies tūska un ķermeņa apkārtmēri.)

Medus masāža – 60 min/50 €

(Masāža pabaros jūsu organismu ar vitamīniem, veicinās ādas tvirtumu un atkarībā no procedūras veida dos maksimālu „Jums nepieciešamo, efektu“)

Relaksējoša ķermeņa masāža – 60 min/50 €

(Masāža lieliski nomierinās ķermeni un prātu, atbrīvos katru muskulatūru un uzlabos miegu.)

Masāža grūtniecēm -45 min/40 €

(masāža tiek izpildīta pusguļus stāvoklī, lieliski atbrīvo saspringtās zonas un labi relaksē)



Dabas SPA

Hidroterapija

Automatiskā hidro un aero masāža ar hromoterapiju - 20 min/20 Eur,
Automatiskā hidro un aero masāža ar hromoterapiju kopā ar augu,
jūras sāli - 20 min/30 Eur:

vanna ar lavandas sāli – nomierinoša un atslabinoša vanna

vanna ar kanēļa sāli – sildoša, garastāvokli uzlabojoša vanna

vanna ar greipfrūa sāli – antidepresīva, pretcelulīta vanna

vanna ar piparmētras sāli -tonizējoša, svaiga vanna

Intensīva rokas zemūdens masāža - 30 min/40 Eur;

Intensīva rokas zemūdens masāža kopā ar augu, jūras sāli 30 min/ 50 Eur



Dabas SPA

Skrubis + Masāža

Jūras skrubis ar masāžu: *reģenerējošs un mitrinošs skrubis ar jūras sāli un aļģēm – 80 min/60 €*

Atsvaidzinošs Dzērveņu skrubis ar masāžu: *antiseptisks un stiprinošs skrubis ar dzērvenēm Masāžas eļļai ar dzērvenes aromātu piemīt atsvaidzinoša un uzmundrinoša iedarbība. Atbrīvo no stresa un noguruma. Saldskābā ogu buķete ļaus pilnībā izbaudīt dabas smaržu un brīvības sajūtu. Nomierinās Jūsu ādu un bagātīgi mitrinās. Dzērveņu ogu spēks attīra organismu no kaitīgām vielām, stiprina un atjauno to. – 80 min/60 €*

Aromātiskais Lavandas skrubis ar masāžu: *relaksējošs skrubis ar lavandu. Skrubis ar jūras sāli, lavandas eļļu visiem ādas tipiem. Noņem atmirušās ādas šūnas, padarot ādu maigu un gludu. Lieliski mitrina un baro ādu, atjauno audus, veicina kolagēna sintēzi; Nomierina un uzlabo miegu, iekšēji līdzsvaru, mazina garastāvokļa svārstības, remdē galvassāpes. – 80 min/60 €*

Svaiguma Neroli skrubis: *mitrinošs un grumbu izlīdzinošs skrubis ar neroli eļļu, ar afrodizika mundrumu un spēku. Antibakteriāla, pretiekaisuma, antiseptiska, pretkrampju, afrodizijs, antimeteorisma, pretsēnīšu, nomierinoša, tonizējoša iedarbība ar viegli rūgtenu apelsīna ziedu smaržu, palīdz remdēt stresu, uzlabo miega kvalitāti, novērš nervu spriedzi, trauksmi, palīdz pret šūnu novecošanos, nobriedušai, sausai, jūtīgai ādai. – 80 min/60 €*

Uzmundrinošais Apelsīna skrubis ar masāžu: *pretcelulīta un ķermeņa apjomus mazinošs skrubis ar saldo apelsīnu. Dziļi mitrina ādu, apelsīnā esošās ēteriskās eļļas un antioksidanti padara ādu gludu un atjaunotu, samazinās ķermeņa aprises un kapilāru tīklojums. Apelsīna aromāts uzmundrina uzlabo pašsajūtu un dzīvesprieku. Sekmē atveseļošanos pēc gripas un saaukstēšanās slimībām. – 80 min/60 €*

Spēcinošais Titāna skrubis ar masāžu: *mitrinošs skrubis raupjai ādai ar cēlā titāna klātbūtni, ar izteikti vīrišķīgu aromātu. Mitrinoša procedūra raupjai ādai stiprā dzimuma pārstāvjiem, lieliska procedūra, ar vīrišķīgi svaigu aromātu, kas tonizē un uzmundrina, padara aktīvāku un uzlabo garastāvokli. – 80 min/60 €*



Dabas SPA

Ekspress procedūras ar skrubi un ietīšanu

Ekspress notievēšanas procedūra ar jūras aļģēm: *intensīva ādu mitrinoša, detoksicējoša un minetralizējoša procedūra, ar spēcīgu notievēšanas efektu ar trim jūras aļģēm – 60 min/65 €*

Ekspers kopjoša procedūra ar medu un mandelēm: *procedūra jutīgai, sausai un nogurušai ādai ar medu un mandelēm, ar aktīvu atjaunošu efektu - 60 min/55 €*

Ekspress procedūra ar masāžu un ietīšanu

Dzērveņu spirtums: *antiseptiska un stiprinoša programma ar dzērvenēm – 90 min/65 €*

Lavandas sapnis: *dziļi relaksējoša programma ar lavandu – 90 min/65 €*

Neroli maģija: *mitrinoša un grumbu izlīdzinoša programma ar neroli eļļu, ar afrodizika mundrumu un spēku – 90 min/65 €*

Apelsīna možums: *pretcelulīta un ķermeņa apjomus mazinoša programma ar saldo apelsīnu, pašsajūtas un dzīvesprieka uzlabojošu efektu – 90 min/65 €*

Šokolādes laime: *nomierinoša, prātu un ķermeni relaksējoša programma ar ādu atjaunošām īpašībām – 90 min/65 €*



Dabas SPA

SPA rituāli

Jūras SPA rituāls ar aļģēm: Slaidinoša, ādu reģenerējoša un tonizējoša procedūra ar jūras sāļiem un aļģēm. Rituāls sākas ar ķermeņa skrubi, un turpinās ar masāžu tad seko ietīšanas procedūra. Ietīšanas laikā tiek veikta relaksējoša sejas vai galvas masāža.
- 120 min/100 €

Anti stresa SPA rituāls: Izteikti relaksējoša un muskuļu atslābinojoša procedūra ar lavandu. Rituāls sākas ar ķermeņa skrubi, un turpinās ar ķermeņa masāžu. Rituāls tiek noslēgts ar ietīšanas procedūru. Ietīšanas laikā tiek veikta relaksējoša sejas vai galvas masāža. - 120 min/90 €

Šokolādes SPA rituāls: Dziļi bārojoša, mitrinoša un atjaunojoša procedūra ar šokolādi, ar izteiktu garastāvokli uzlabojošo efektu. Rituāls sākas ar ķermeņa skrubi, un turpinās ar ķermeņa masāžu. Rituāls tiek noslēgts ar ietīšanas procedūru. Ietīšanas laikā tiek veikta relaksējoša sejas vai galvas masāža. - 120 min/90 €

Vīrišķīgs Titāna SPA rituāls: Izteikti vīrišķīga procedūra ar cēlā titāna klātbūtni, kas rūpējas par ādas mitruma līmeņa paaugstināšanu un noturību. Rituāls sākas ar ķermeņa skrubi, un turpinās ar ķermeņa masāžu un sejas masāžu. - 90 min/80 €

Sievišķīgs SPA rituāls: Atjaunojoša, mitrinoša un veldzējoša procedūra ar neroli masāžas masku, kurai piemīt afrodisiaka mundrums un spēks. Rituāls sākas ar ķermeņa skrubi, un turpinās ar ķermeņa masāžu. Rituāls tiek noslēgts ar ietīšanas procedūru. Ietīšanas laikā tiek veikta relaksējoša sejas vai galvas masāža. - 120 min/90 €



Dabas SPA

Luksus kopšanas procedūras

Jūras nimfa: *Slaidinoša, ādu reģenerējoša un tonizējoša procedūra ar jūras sāļiem un aļģu masku. Rituāls sākas ar hidromasāžas seansu ar drenējošo eļļu kompleksu un hromoterapiju, un turpinās ar ķermeņa skrubi, ķermeņa masāžu un ietīšanas procedūru (ietīšanas laikā tiek veikta relaksējoša galvas masāža). – 150 min/130 €*

Dvēseles veldzējums: *Izteikti relaksējoša un muskuļu atslābinojoša procedūra ar lavandu. Rituāls sākas ar hidromasāžas seansu ar lavandas sāli un hromoterapiju, un turpinās ar ķermeņa skrubi un ķermeņa masāžu. Rituāls tiek noslēgts ar ietīšanu. Ietīšanas laikā tiek veikta relaksējoša galvas masāža. – 150 min/120 €*

Šokolādes prieks: *Dzīli bārojoša, mitrinoša un atjaunojoša procedūra ar šokolādi, ar izteiktu garastāvokli uzlabojošo efektu. Rituāls sākas ar hidromasāžas seansu ar kanēļa sāli un hromoterapiju, un turpinās ar ķermeņa skrubi un masāžu. Rituāls tiek noslēgts ar ietīšanu. Ietīšanas laikā tiek veikta relaksējoša sejas vai galvas masāža. – 150 min/120 €*

Sievišķības valdzinājums: *Atjaunojoša, mitrinoša un veldzējoša procedūra ar neroli eļļu, kurai piemīt afrodiziaka mundrums un spēks. Rituāls sākas ar hidromasāžas seansu ar citrusu vannas sāli un hromoterapiju, un turpinās ar neroli ķermeņa skrubi un masāžu. Rituāls tiek noslēgts ar ķermeņa ietīšanu. Ietīšanas laikā tiek veikta relaksējoša sejas vai galvas masāža. – 150 min/120 €*

Māla procedūras

Skrubis ar zilajiem māliem. *Noņem atmirušās ādas šūnas, padarot ādu maigu un gludu. Māliem piemīt absorbējoša īpašība – tie piesaista toksīnus un baro gan ādu, gan locītavas un kaulu sistēmu, paātrina ādu atjaunošanās procesus. Zilie māli dezinficē, attīra ādu un tiem piemīt pretiekaisuma iedarbība. – 30 min/50 €*

Detox ietīšanas programma ar zilajiem māliem. *Programmā ietilpst skrubis ar jūras sāli un, masāžu, ietīšanas procedūra ar zilajiem māliem un sejas masāžu. Lieliska atpūta ķermeņa labsajūtas uzlabošanai un ķermeņa apjoma samazināšanai. – 120 min/90 €*



Dabas SPA

DŪŅAS

Detox kopšanas programma ar sapropeļa dūņām. Programmā ietilpst skrubis ar jūras sāli, dūņu ekstraktu un eļļām, ietīšanas procedūra ar dūņām (zilajām vai zaļajām) masāža ar vīnogu kauliņu eļļu un dūņu ekstraktu, Dūņas aiztur novecošanās procesus, attīra organismu no brīvajiem radikāļiem u.c. - 120 min/90 Eur

Liftinga kopšanas programma ar sapropeļa dūņām. Programmā ietilpst skrubis ar jūras sāli, dūņu ekstraktu un ēteriskām eļļām, maska ar dūņām (zilajām vai zaļajām) (ķermeni aplāja ar papīra dvieļiem) masāža ar vīnogu kauliņu eļļu un dūņu ekstraktu, Dūņas aiztur novecošanās procesus, attīra organismu no brīvajiem radikāļiem u.c. - 120 min/90 Eur

Sejas kopšanas procedūras

Sejas kopšanas procedūras ar MAGIRAY kosmētiku:

Sejas un dekoltē masāža - 30 min - 35 €

Relax Premium SPA procedūra - 40 min - 40 €

Anti-stress procedūra - uzlabo ādas stāvokli, baro un piešķir ādai mirdzumu. - 60 min - 55 €

Mitrinoša sejas procedūra - dziļi mitrina sausu, dehidretētu ādu, uzlabo tās izskatu un stāvokli - 60 min - 55 €

Mirdzuma procedūra - pabarot un uzlabo nobriedušas ādas stāvokli, piešķir mirdzumu un svaigumu - 60 min - 55 €

Sejas kopšanas procedūras ar MARIA GALLAND:

Kokona Liftings - 60 min - 65 €

Kokona mitrinošana - 60 min - 65 €

Kokona reģenerācija - 60 min - 65 €

LUMIN`ECLAT - 60 min - 65 €

Thalasso mitrinošana - 60 min - 65 €

Thalasso reģenerācija - 60 min - 65 €

Modelējoša mozaikas metode - liftings, - 90 min - 75 €



Dabas SPA

SPA procedūra rokām

Skrubis, masāža, maska, – 60 min/45 €

Skrubis, masāža, parafīna aplikācija - 60 min/ 45 €

SPA procedūra kājām

Skrubis, masāža, maska, – 60 min/45 €

Skrubis, masāža, parafīna aplikācija - 60 min/ 45 €

Aktīvās SPA atpūtas zonas apmeklēšana (Baseins un saunas)

2 stundas 1 personai - 25 € darba dienās, 35 € brīvdienās un svētku dienās

Aktīvās SPA atpūtas zonas noma (Baseins un sauna)

2 stundas - 250 € darba dienās (līdz 10 cilvēkiem)

2 stundas - 350 € brīvdienās un svētku dienās (līdz 10 cilvēkiem)

Bērniem līdz 15 gadu vecuma aktīvas SPA zonas apmeklējums tikai vecāku pavadījumā

Iglu sauna 1 personai – 1 h/10 €

Japāņu pirts KUBLA- 2 h/40 €